

L'AMBIENTE INNEVATO CELA ALCUNI RISCHI

Affrontare i pendii innevati dà una sana sensazione di libertà, ma cela molti pericoli, prime tra tutte le ben note valanghe. Per viverla al meglio, in tutta sicurezza, è importante seguire alcune semplici indicazioni.

RICORDA: una persona che viene travolta da una valanga ha il 93% di possibilità di sopravvivere se viene estratta entro 15-18 minuti. Dopo questo tempo le probabilità crollano a circa il 35%.

PRIMA DI PARTIRE

Informati sulle condizioni meteo, sul pericolo valanghe e l'eventuale allerta.

Verifica di avere l'attrezzatura base per l'autosoccorso funzionante (Artva, pala e sonda da Valanga).

Considera i compagni d'avventura, il percorso scelto, le sue difficoltà e l'inclinazione dei pendii (oltre i 27° possono staccarsi valanghe).

SUL TERRENO DEVI SEMPRE

Valutare le condizioni meteorologiche sul posto, i segni del vento, avvisaglie di repentini peggioramenti o rialzi termici improvvisi.

Considerare le condizioni dei pendii (esposizione, pendenza, presenza o meno di vegetazione, quantità di neve fresca, di altre persone sullo stesso itinerario, etc).

Mantenere la distanza di sicurezza di 10-15 m. da altre persone prestando maggiore attenzione su pendii con un'inclinazione superiore ai 27°.

Non sovraccaricare il manto nevoso evitando brusche sollecitazioni come cadute, salti.

Non avventurarsi mai nelle zone interdette per pericolo valanghe appositamente segnalate.

	Scala del pericolo	Icon	Stabilità del manto nevoso	Probabilità di distacco
5	molto forte		Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.	Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido*.
4	forte		Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi*.	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico** su molti pendii ripidi*. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi.
3	marcato		Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi*.	Il distacco è possibile già con un debole sovraccarico** soprattutto sui pendii ripidi indicati*. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi.
2	moderato		Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi*, altrimenti è generalmente ben consolidato.	Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico**, soprattutto sui pendii ripidi* indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.
1	debole		Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile.	Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico** su pochissimi punti sul terreno ripido estremo*. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee.

IN CASO DI EMERGENZA CHIAMA SUBITO IL 112



indicando con **CALMA** e **PRECISIONE**:

- Chi sei.
- Cosa è successo.
- Luogo dell'incidente.
- Quando è successo.
- Quante persone sono state coinvolte e presenza di eventuali soccorritori.
- Se in possesso di ARTVA o Recco.
- Indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso).

PER LA RICERCA

Commuta l'ARTVA in ricezione, monta pala e sonda e inizia la ricerca con vista e udito.

Se possibile lascia una persona di sentinella, per controllare che non ci siano altre valanghe e rimanere in contatto telefonico con il 112.

Segnala il punto di scomparsa dei travolti.

Cerca segnali sulla superficie della presenza o posizione del travolto: sci, bastoncini, zaino.

NEL CASO DI PERSONA TRAVOLTA DA VALANGHE

Libera la testa e le vie respiratorie.

Se privo di coscienza, **EVITA** di MUOVERLO, fino all'arrivo del soccorso, a meno che non sussistano ulteriori condizioni di pericolo.

Proteggilo evitando ulteriori raffreddamenti e sostienilo moralmente prima dell'arrivo dell'elicottero.

Togli tutto quello che può essere sollevato, radunando sci e bastoncini lontano dalla possibile zona di atterraggio.

Riponi tutto il materiale non utilizzato negli zaini e metti gli zaini in spalla.

Quando arriva l'elicottero fatti vedere e segnala il posto con le braccia alzate a Y.

NON avvicinarti, ma aspetta indicazioni dall'equipaggio.



Consulta il bollettino meteo Valanghe sul sito:

<https://meteomont.carabinieri.it/home>

Per maggiori info verifica i messaggi di allertamento valanghe di Regione Liguria reperibili su:

<https://www.regione.liguria.it/homepage-protezione-civile/cosa-cerchi/rischio-valanghe.html>